

Ausrüstungsliste

- AK-AK1** Alpines Klettern Aufbaukurs 1
- AK-AK2** Alpines Klettern Aufbaukurs 2
- AK-AK3** Alpines Klettern Aufbaukurs 3
- AK-BR** Bergrettung in alpinem Klettergelände

| | | |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> | • | Rucksack + Regenschutz |
| <input type="checkbox"/> | • | Wetterschutz (Jacke, Überhose) |
| <input type="checkbox"/> | • | Wärmeschutz/-jacke |
| <input type="checkbox"/> | • | Handschuhe, Mütze, (BUFF) |
| <input type="checkbox"/> | • | Sonnenschutz (Gletscherbrille, Hut, Creme, Lippenstift) |
| <input type="checkbox"/> | • | Trinkflasche (unzerbrechlich), Thermoskanne (mind. 1 ltr) |
| <input type="checkbox"/> | • | Stirnlampe |
| <input type="checkbox"/> | ○ | Erste-Hilfe-Set inkl. Rettungsdecke |
| <input type="checkbox"/> | • | pers. Medikamente |
| <input type="checkbox"/> | • | Biwaksack (a) |
| <input type="checkbox"/> | • | Karte (b), Höhenmesser, Mobiltelefon |
| <input type="checkbox"/> | ○ | Führer, Kompass, GPS, Planzeiger (b) |
| <input type="checkbox"/> | • | DAV-Ausweis, Personalausweis, Krankenversicherungsausweis |
| <input type="checkbox"/> | ○ | Rettungsweste für Fahrgemeinschaften |
| <input type="checkbox"/> | • | Hüttenschlafsack (c), kleiner Kulturbeutel (c) |
| <input type="checkbox"/> | • | Wander- oder Trekkingschuhe |
| <input type="checkbox"/> | • | Reibungskletterschuhe |
| <input type="checkbox"/> | • | Hüftgurt (plus ggf. Brustgurt) (a) |
| <input type="checkbox"/> | • | Bergsteigerschutzhelm (a) |
| <input type="checkbox"/> | • | Safelock-Karabiner (Ball-Lock, Belaymaster, Trilock, ...) |
| <input type="checkbox"/> | • | HMS-Karabiner (a) Anzahl wird bei Vorbesprechung geklärt |
| <input type="checkbox"/> | • | Normalkarabiner (a) Anzahl wird bei Vorbesprechung geklärt |
| <input type="checkbox"/> | • | Expressschlingen (a) Anzahl wird bei Vorbesprechung geklärt |
| <input type="checkbox"/> | • | Reepschnur-Set (1 m, 2 m, 4 m), Durchmesser 5 mm (a), (b) |
| <input type="checkbox"/> | • | Abseilgerät (Alpin-Tube) (a) |
| <input type="checkbox"/> | • | Sicherungsgerät (GriGri, Smart, ...) |
| <input type="checkbox"/> | • | Bandschlinge vernäht Nutzlänge 1,20 m (a) |
| <input type="checkbox"/> | ○ | Bandschlinge vernäht Nutzlänge 0,60 m (a) |
| <input type="checkbox"/> | ○ | Klemmkeilset, Klemmkeilentferner (a) |
| <input type="checkbox"/> | ○ | Friends (Set) |
| <input type="checkbox"/> | ○ | Seil (nur für Trainer*innen) |
| für AK-AK2 Aufbaukurs 2 und AK-AK3 Aufbaukurs 3 sowie für AK-BR Bergrettung zusätzlich: | | |
| <input type="checkbox"/> | • | Micro Traxion (a), Tibloc (a) |

Legende

- Zwingend notwendig, muss jede*r dabei haben
- Wird bei der Vorbesprechung geklärt
- (a) Im Ausrüstungslager ausleihbar, bei rechtzeitiger Reservierung (ca. 4 Wochen vor Kurs, Tour)
- (b) Im Ausrüstungslager erwerbbar
- (c) In der Geschäftsstelle erwerbbar



Ressort Klettern

Kontakt:
ressortklettern@
alpenverein-regensburg.de